



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 13 e 14

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

Infantil I e II



EDUCAÇÃO FÍSICA  
ESCOLAR



## BRINCANDO DE PRESERVAR O MEIO AMBIENTE

OLÁ!

VOCÊ SABIA QUE NO DIA 28 DE MAIO COMEMORAMOS O DIA MUNDIAL DO BRINCAR? E QUE NO DIA 05 DE JUNHO, O DIA MUNDIAL DO MEIO AMBIENTE?

MUITO LEGAL, NÃO É? QUE TAL JUNTARMOS ESSAS DUAS COMEMORAÇÕES NESTA ATIVIDADE?

### 1ª BRINCADEIRA - CAÇA AOS RECICLÁVEIS

VOCÊ SABIA QUE MUITAS COISAS QUE NORMALMENTE JOGAMOS NO LIXO PODEM SER REAPROVEITADAS? SE SEPARARMOS ESTES MATERIAIS E ENCAMINHARMOS PARA A RECICLAGEM, ELES SERÃO TRANSFORMADOS EM OUTROS PRODUTOS, AJUDANDO A PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE.

E O QUE PODE SER RECICLADO?

EXEMPLOS:

**PLÁSTICOS** COMO GARRAFAS DE REFRIGERANTE E POTES DE IOGURTE;

**METAIS** DE LATAS DE BEBIDAS E DE SARDINHA;

**PAPEL OU PAPELÃO** DE CAIXAS DE LEITE E ROLINHOS DE PAPEL HIGIÊNICO.

COLETA SELETIVA

Reciclar é respeitar



MUITO BEM!!! AGORA QUE VOCÊ JÁ SABE O QUE PODE SER RECICLADO, FAREMOS A NOSSA CAÇA AO TESOURO! COM A AJUDA DE UM RESPONSÁVEL VOCÊ DEVERÁ PERCORRER SUA CASA E PROCURAR PELO MENOS 5 OBJETOS QUE PODEM SER REAPROVEITADOS E TRAZÊ-LOS PARA UM LOCAL EM SUA CASA ESCOLHIDO POR VOCÊS...



PREPARADO(A)?

**VALENDO!!!**

TRANQUILO, HEIN? NEM DEU PARA CANSAR AINDA!

AGORA VOCÊ JÁ SABE! QUANDO FOR DESCARTAR ESTES MATERIAIS ELES DEVEM IR PARA UM LIXO SEPARADO DOS RESTOS DE ALIMENTOS, POR EXEMPLO... ELES IRÃO PARA O LIXO "LIMPO".

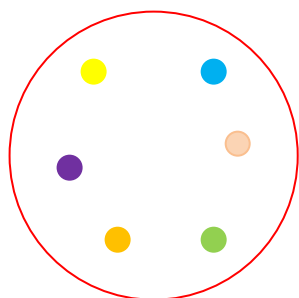
## 2ª BRINCADEIRA – CIRCUITO MOTOR

AGORA VOCÊ PRECISARÁ, ALÉM DOS TESOUROS RECICLÁVEIS QUE VOCÊ JÁ ENCONTROU, DE:

- UMA SACOLA PLÁSTICA;
- 6 BOLINHAS DE PAPEL AMASSADO;
- UM BARBANTE, FITA OU PEÇA DE ROUPA PARA COLOCAR NO CHÃO E FORMAR UM CÍRCULO.

VAMOS À MONTAGEM DO CIRCUITO:

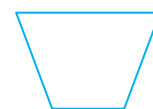
FAÇA UM CÍRCULO COM O BARBANTE E COLOQUE AS BOLINHAS DE PAPEL DENTRO. À FRENTE, DOIS DOS OBJETOS RECICLÁVEIS COM UMA DISTÂNCIA ENTRE ELES E, DEPOIS, OS OUTROS TRÊS JUNTOS. UM POUCO MAIS À FRENTE, A SACOLA ABERTA NO CHÃO (CONFORME DESENHO ABAIXO).



BARBANTE COM  
BOLINHAS DE PAPEL  
(LAGO COM LIXO)



OBJETOS RECICLÁVEIS



SACOLA  
(CESTO DE LIXO)

PARA O NOSSO CIRCUITO, VAMOS IMAGINAR QUE ESTAMOS NA FRENTE DE UM LAGO E VIMOS QUE, INFELIZMENTE, AS PESSOAS JOGARAM LIXO NELE, E DECIDIMOS AJUDAR.

VAMOS LÁ! PRIMEIRO VOCÊ DEVERÁ PULAR, DE PREFERÊNCIA COM OS DOIS PÉS JUNTOS, DENTRO DO LAGO (BARBANTE); AGACHAR, PEGAR UM DOS “LIXOS”, LEVANTAR E SALTAR PARA FORA DO LAGO.

AGORA VOCÊ LEVARÁ ESTE “LIXO” ATÉ A SACOLA (CESTO DE LIXO), PORÉM PRECISARÁ DESVIAR DE ALGUNS OBSTÁCULOS DA SEGUINTE FORMA: FAZER ZIGUE-ZAGUE NOS DOIS PRIMEIROS CONES E, DEPOIS, NOS OUTROS TRÊS, PASSAR DE PERNAS ABERTAS OU PULANDO POR CIMA DELES.



MUITO BEM! AGORA É SÓ JOGAR NO CESTO E VOLTAR AO LAGO PARA TIRAR OS OUTROS “LIXOS”, UM DE CADA VEZ, REPETINDO OS MOVIMENTOS ATÉ ACABAR COM TODO O “LIXO” DO “LAGO”.

**DIVIRTA-SE**

*“O mundo que deixaremos para nossos filhos depende dos filhos que deixaremos para o nosso mundo”.*

**Mario Sergio Cortella**